

## VNITŘNÍ ŘÁD

**Č.j.:** 17 / 2016 VŠ

**Platnost od :** 1. 9 . 2016

**TYP:** předškolní zařízení s celodenní péčí

### VYUŽITÍ ZAŘÍZENÍ PRO JINÉ AKTIVITY:

Zájmové aktivity – dle aktuální nabídky školního roku (nástěnky, web)

### REŽIMOVÉ POŽADAVKY:

#### Nástup dětí:

- ✓ do 08:30 – blíže určuje Školní řád MŠ Všešary

#### Spontánní hra:

- ✓ 07,00 – 08,30 hod.
- ✓ 14,45 – 17,00 hod.
- ✓ dále dle potřeby
- ✓ oblast spontánní hry plně patří do kompetence pedagogických pracovníků
- ✓ je zpracována v třídním programu
- ✓ u mladších dětí zařazována častěji
- ✓ hra je nejdůležitějším prostředkem prožitkového učení
- ✓ právem dítěte je výběr činnosti

#### Činnosti řízené pedagogem:

- ✓ 08,30 – 09,20 hod. TV chvilky, výchovně vzdělávací činnosti
- ✓ 07,00 – 08,00 hod. předškoláci individuální práce
- ✓ 13,00 – 14,15 hod. předškoláci individuální práce
- ✓ tyto stanovené doby jsou pouze orientační, neboť nelze pevně stanovit čas, protože bychom nerespektovali individuální potřeby dětí a atmosféru každé třídy

#### Sledování televize:

- ✓ výjimečně pouze v případech nepříznivého počasí dle rozhodnutí učitelky (TV pořady pro děti, pohádky, hudební pořady)
- ✓ doba trvání v jednom sledu : max. 30 minut

#### Pohybové aktivity :

- ✓ podmínky:  
dostatečný čas, prostor, podmínky, dozor, revize a kontroly bezpečnosti

- ✓ **vybavení:**  
tělocvičné nářadí i náčiní ( ribstole, trampolíny, látkové tunely, lavičky, žíněnky, míče různých velikostí, tyče, gumy, chůdy atd.)
- ✓ **druh pohybových aktivit:**  
spontánní pohyb, řízená tělovýchovná činnost, pohybové a soutěživé hry
- ✓ **kompensační prvky:**  
cviky na správné držení těla, zdravotní cvičení, posilování svalstva, motoriky, procvičování plosek nohou, uvolňovací cviky a relaxační prvky
- ✓ **frekvence zařazování pohybových aktivit v denním režimu :**  
co nejčastěji - spontánní i řízené

## **POBYT VENKU :**

### **Školní zahrada :**

- ✓ oplocený pozemek využívaný k pohybové aktivitě
- ✓ uzavíratelné vstupy ( vrata, branka)
- ✓ využívána pro výchovně vzdělávací činnost s dětmi
- ✓ určena pouze k využívání pod dozorem pedagoga, volně vstup zakázán
- ✓ zákaz vstupu se zvířaty, kouření a vjezdu soukromých vozidel mimo zaměstnanců školy
- ✓ 1x ročně doplnění písku

### **Vybavení zahrady :**

- ✓ travnatý povrch
- ✓ houpačky, průlezky, kolotoč, 1 kryté pískoviště, dětské zahradní domky, malé trampolíny, skluzavka, pružinové houpačky, pneumatiky dvou různých velikostí, žebříková střecha, stolky, židle, lavičky
- ✓ použitý materiál – dřevo, plastové prvky, lana
- ✓ zahradní domek na uskladnění herních prvků a hraček
- ✓ 1x ročně revize zahradních herních prvků
- ✓ učitelky provádí kontrolu úklidu po odchodu ze zahrady, neprodleně hlásí poškození a závady

### **Pobyt venku :**

- ✓ 9,30 – 11,30 hod.
- ✓ 14,45 – 17,00 hod.
- ✓ pobyt se přizpůsobuje aktuálním klimatickým podmínkám
- ✓ v případě velmi nepříznivého počasí (mráz, déšť, vítr,...) lze zkrátit
- ✓ v případě pěkného počasí lze přesunout i dopolední činnosti ven a prodloužit i odpolední pobyt venku
- ✓ pedagogičtí pracovníci sledují stav ovzduší a teplotu
- ✓ venkovní teploměr umístěn u vchodu do pavilonu II.třídy

## **Způsob využití pobytu venku :**

- ✓ hry na zahradě - pískoviště, hrací prvky
- ✓ vycházky, hry na fotbalovém hřišti v blízkosti MŠ
- ✓ les, pole, louky - výchovně vzdělávací činnost,
- ✓ pohybové aktivity, tělovýchovné chvílky, svačina, mlžení

## **ODPOČINEK A SPÁNEK :**

### **Zařazení v režimu dne:**

- ✓ 12,15 - 14,30 hod.
- ✓ 12,15 - 13,00 hod. **předškoláci** - mají odpolední klid upravený vzhledem k věku
- ✓ respektujeme individuální potřeby odpočinku dětí
- ✓ na odpočinek se děti převlékají do pyžama a ukládají se na matrace s lůžkovinami
- ✓ každé dítě má svou označenou matraci a lůžkoviny
- ✓ dodržujeme hygienické a zdravotní normy

### **Ukládání lůžkovin :**

- ✓ v jednotlivých boxech opatřených značkou, jménem dítěte
- ✓ zvlášť uložené matrace a zvlášť lůžkoviny: větratelné, přehledné, nezaměnitelné

### **Uložení pyžam :**

- ✓ v označeném boxu s lůžkovinami – každé dítě samostatně, odděleně

### **Provětrávání :**

- ✓ zajištěno vyvětrání otevřením oken
- ✓ lůžkoviny, matrace – dostatečný čas před uložením
- ✓ pyžama – rozložení na matraci, na topení

### **Způsob nakládání s ložním prádlem, ručníky:**

- ✓ ložní prádlo se mění podle potřeby, nejdéle však 1x za tři týdny
- ✓ ručníky se mění každý týden, eventuálně dle potřeby

## **STRAVOVÁNÍ :**

- ✓ příprava stravy ve vlastní kuchyně
- ✓ jídelní lístky jsou pro rodiče umístěny na nástěnkách i na webových stránkách MŠ

### **Svačiny:**

- ✓ dopolední 8,45 - 9,00 hod.
- ✓ odpolední 14,15 - 14,30 hod.

### **Podávání svačin:**

- ✓ předškoláci samoobslužný systém dle schopností
- ✓ ostatní děti mají svačiny připraveny pracovníci výdejny na stolcích na táccích

### **Vydávání obědů:**

- ✓ oběd 11,45 hod.
- ✓ je respektován požadavek dětí na množství a druh stravy, jejich chuť na jídlo, jídlo je pouze nabízeno

### **Časový odstup jednotlivých jídel:**

- ✓ dopolední svačina - oběd = 3 hod.
- ✓ oběd - odpolední svačina = 2,5 hod.

### **Odlišné stravování:**

- ✓ individuální posouzení, rozhodne vedoucí ŠJ na základě skutečností uvedených rodiči podložených lékařskou zprávou a instruuje pracovníce výdejny

### **PITNÝ REŽIM:**

- ✓ tekutiny připravené ke svačinám se rozlévají do keramických a skleněných konvic k přímému servírování
- ✓ během dne je k dispozici pitná voda a čaj, obojí je pravidelně doplňováno pracovníci výdejny
- ✓ na servírovacích stolcích jsou k dispozici vlastní hrnky dětí pravidelně udržované v čistotě
- ✓ používání je u starších dětí samoobslužné, mladším dětem pomáhá učitelka
- ✓ četnost dle individuálních potřeb
- ✓ v teplých dnech je PR zajištěn i při pobytu venku

### **OSOBNÍ HYGIENA:**

- ✓ probíhá dle individuálních potřeb
- ✓ každý má svůj ručník, ručníky se vzájemně nedotýkají
- ✓ děti z jiné třídy mají k dispozici zásobníky s papírovými ubrousky

## **OTUŽOVÁNÍ:**

- ✓ probíhá individuálně dle aktuálního zdravotního stavu dětí a vzhledem k podmínkám
- ✓ dostatečným větráním
- ✓ přiměřeným oblékáním
- ✓ kontrolou teploty ve třídách – regulace větráním dle potřeb
- ✓ při dostatečně teplém počasí – mlžení na zahradě

## **CIZÍ OSOBY:**

- ✓ po vstupu do budovy používají návleky.
- ✓ nesmí narušovat výchovně vzdělávací činnost, čistotu, pořádek, dobré mravy a ohrožovat bezpečí dětí
- ✓ do prostoru kuchyně a výdejen je nepovolaným osobám bez čistého bílého pláště vstup zakázán
- ✓ v celém objektu je zákaz kouření a vstupu se zvířaty